



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 65/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 11/08/2011 a 15/08/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	11/08/2011	0,013 – 0,014	5 – 6	BOA
	12/08/2011	0,040 – 0,078	6 – 13	BOA
	13/08/2011	0,026 – 0,058	5 – 10	BOA
	14/08/2011	0,043 – 0,049	7 – 9	BOA
	15/08/2011	0,038 – 0,044	5 – 6	BOA
Alta Floresta	11/08/2011	0,039 – 0,050	7 – 9	BOA
	12/08/2011	0,053 – 0,080	8 – 13	BOA
	13/08/2011	0,081 – 0,107	13 – 17	BOA
	14/08/2011	0,028 – 0,030	5 – 6	BOA
Barra do Garças	15/08/2011	0,049 – 0,056	8 – 10	BOA
	11/08/2011	0,085 – 0,115	14 – 18	BOA
	12/08/2011	0,060 – 0,083	10 – 14	BOA
	13/08/2011	0,034 – 0,047	6 – 9	BOA
	14/08/2011	0,038 – 0,052	6 – 9	BOA
Cáceres	15/08/2011	0,032 – 0,040	4 – 6	BOA
	11/08/2011	0,038 – 0,044	6 – 7	BOA
	12/08/2011	0,028 – 0,048	5 – 7	BOA
	13/08/2011	0,125 – 0,200	19 – 31	BOA
	14/08/2011	0,095 – 0,138	16 – 26	BOA
Campo Novo do Parecis	15/08/2011	0,032 – 0,040	7 – 8	BOA
	11/08/2011	0,052 – 0,060	8 – 9	BOA
	12/08/2011	0,077 – 0,110	11 – 18	BOA
	13/08/2011	0,096 – 0,107	16 – 17	BOA
	14/08/2011	0,079 – 0,089	13 – 16	BOA
Colíder	15/08/2011	0,085 – 0,145	14 – 26	BOA
	11/08/2011	0,056 – 0,092	9 – 15	BOA
	12/08/2011	0,050 – 0,057	8 – 10	BOA
	13/08/2011	0,040 – 0,047	7 – 9	BOA
	14/08/2011	0,026 – 0,030	4 – 5	BOA
Colíder	15/08/2011	0,055 – 0,125	8 – 21	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	11/08/2011	0,025 – 0,036	4 – 6	BOA
	12/08/2011	0,045 – 0,056	8 – 9	BOA
	13/08/2011	0,089 – 0,098	13 – 18	BOA
	14/08/2011	0,051 – 0,056	8 – 19	BOA
	15/08/2011	0,039 – 0,064	6 – 11	BOA
Diamantino	11/08/2011	0,026 – 0,030	4 – 5	BOA
	12/08/2011	0,120 – 0,220	16 – 38	BOA
	13/08/2011	0,170 – 0,248	24 – 44	BOA
	14/08/2011	0,050 – 0,106	8 – 19	BOA
	15/08/2011	0,038 – 0,071	6 – 12	BOA
Juara	11/08/2011	0,058 – 0,069	9 – 10	BOA
	12/08/2011	0,038 – 0,076	6 – 13	BOA
	13/08/2011	0,048 – 0,084	8 – 16	BOA
	14/08/2011	0,034 – 0,045	6 – 9	BOA
	15/08/2011	0,079 – 0,130	12 – 22	BOA
Juína	11/08/2011	0,043 – 0,059	7 – 11	BOA
	12/08/2011	0,039 – 0,054	6 – 9	BOA
	13/08/2011	0,065 – 0,100	10 – 18	BOA
	14/08/2011	0,066 – 0,088	12 – 14	BOA
	15/08/2011	0,048 – 0,099	8 – 17	BOA
Mirassol D'Oeste	11/08/2011	0,036 – 0,038	6 – 7	BOA
	12/08/2011	0,033 – 0,052	6 – 8	BOA
	13/08/2011	0,085 – 0,102	14 – 19	BOA
	14/08/2011	0,099 – 0,109	16 – 20	BOA
	15/08/2011	0,048 – 0,066	8 – 12	BOA
Peixoto do Azevedo	11/08/2011	0,039 – 0,049	7 – 8	BOA
	12/08/2011	0,043 – 0,123	8 – 21	BOA
	13/08/2011	0,042 – 0,045	7 – 9	BOA
	14/08/2011	0,023 – 0,026	4 – 5	BOA
	15/08/2011	0,058 – 0,075	9 – 13	BOA
Pontes e Lacerda	11/08/2011	0,033 – 0,043	5 – 7	BOA
	12/08/2011	0,049 – 0,053	7 – 10	BOA
	13/08/2011	0,040 – 0,070	7 – 13	BOA
	14/08/2011	0,100 – 0,129	18 – 20	BOA
	15/08/2011	0,078 – 0,088	12 – 16	BOA
Porto Alegre do Norte	11/08/2011	0,049 – 0,053	8 – 9	BOA
	12/08/2011	0,085 – 0,091	14 – 16	BOA
	13/08/2011	0,023 – 0,026	4 – 5	BOA
	14/08/2011	0,040 – 0,046	7 – 8	BOA
	15/08/2011	0,024 – 0,058	4 – 10	BOA
Rondonópolis	11/08/2011	0,026 – 0,067	5 – 11	BOA
	12/08/2011	0,065 – 0,071	11 – 13	BOA
	13/08/2011	0,053 – 0,078	8 – 13	BOA
	14/08/2011	0,033 – 0,042	6 – 8	BOA
	15/08/2011	0,032 – 0,064	5 – 9	BOA
São Felix do Araguaia	11/08/2011	0,048 – 0,054	8 – 9	BOA
	12/08/2011	0,081 – 0,121	12 – 18	BOA
	13/08/2011	0,039 – 0,046	7 – 9	BOA
	14/08/2011	0,043 – 0,048	7 – 8	BOA
	15/08/2011	0,013 – 0,025	2 – 5	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	11/08/2011	0,080 – 0,095	12 – 15	BOA
	12/08/2011	0,095 – 0,169	14 – 29	BOA
	13/08/2011	0,050 – 0,180	9 – 30	BOA
	14/08/2011	0,036 – 0,116	6 – 19	BOA
	15/08/2011	0,045 – 0,430	7 – 70	REGULAR
Sorriso	11/08/2011	0,070 – 0,220	10 – 35	BOA
	12/08/2011	0,155 – 0,245	23 – 39	BOA
	13/08/2011	0,075 – 0,260	12 – 44	BOA
	14/08/2011	0,055 – 0,179	8 – 30	BOA
	15/08/2011	0,040 – 0,300	6 – 49	BOA
Tangará da Serra	11/08/2011	0,031 – 0,038	5 – 6	BOA
	12/08/2011	0,083 – 0,119	15 – 17	BOA
	13/08/2011	0,119 – 0,125	18 – 23	BOA
	14/08/2011	0,075 – 0,090	14 – 15	BOA
	15/08/2011	0,057 – 0,059	9 – 11	BOA
Várzea Grande	11/08/2011	0,025 – 0,036	4 – 6	BOA
	12/08/2011	0,045 – 0,056	8 – 9	BOA
	13/08/2011	0,089 – 0,098	13 – 18	BOA
	14/08/2011	0,050 – 0,056	9 – 11	BOA
	15/08/2011	0,039 – 0,064	6 – 11	BOA
Vila Rica	11/08/2011	0,052 – 0,058	8 – 9	BOA
	12/08/2011	0,073 – 0,087	11 – 14	BOA
	13/08/2011	0,026 – 0,034	4 – 6	BOA
	14/08/2011	0,030 – 0,034	5 – 6	BOA
	15/08/2011	0,027 – 0,039	4 – 7	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. O município de Sinop apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

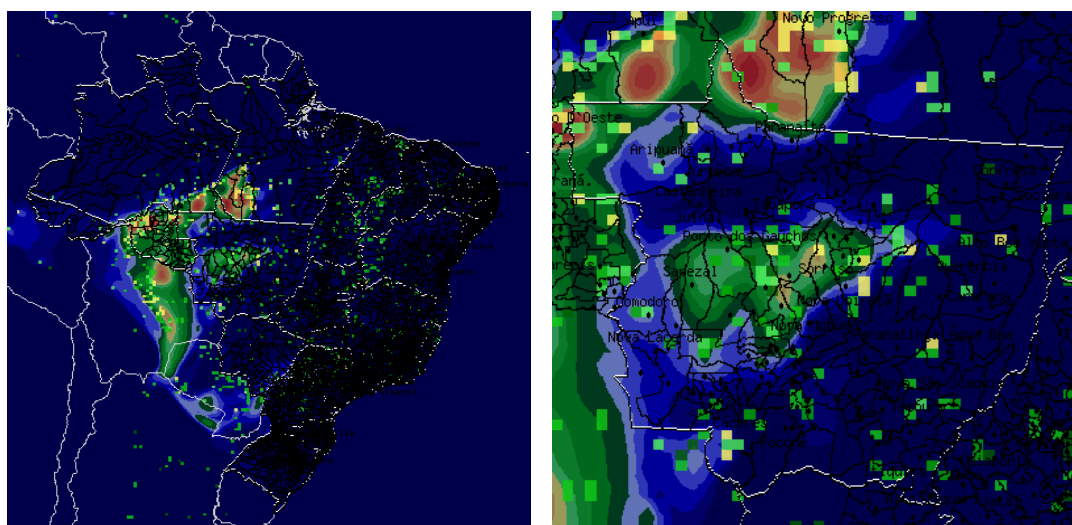
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

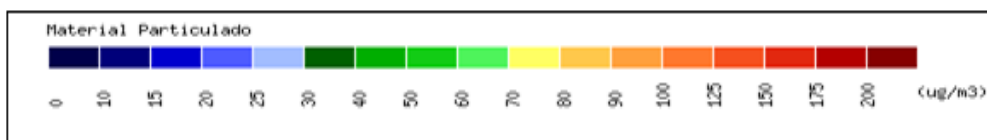
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:16/08/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 17/08/2011 a 22/08/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	17/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	18/08	Predomínio de Sol	19	35	9
	19/08	Predomínio de Sol	20	35	9
	20/08	Parcialmente Nublado	16	33	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	12	30	9
	22/08	Parcialmente Nublado	11	36	9
Alta Floresta	17/08	Parcialmente Nublado	19	33	10
	18/08	Predomínio de Sol	19	34	10
	19/08	Predomínio de Sol	21	31	10
	20/08	Parcialmente Nublado	19	34	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	14	29	10
	22/08	Parcialmente Nublado	17	36	10
Barra do Garças	17/08	Predomínio de Sol	18	35	8
	18/08	Predomínio de Sol	19	35	8
	19/08	Predomínio de Sol	20	35	9
	20/08	Parcialmente Nublado	15	33	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	11	26	9
	22/08	Parcialmente Nublado	11	35	9
Cáceres	17/08	Parcialmente Nublado	20	37	8
	18/08	Parcialmente Nublado	22	36	8
	19/08	Predomínio de Sol	21	37	8
	20/08	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	13	18	9
	21/08	Predomínio de Sol	11	18	9
	22/08	Parcialmente Nublado	7	26	9
Campo Novo do Parecis	17/08	Parcialmente Nublado	17	33	9
	18/08	Predomínio de Sol	17	33	9
	19/08	Predomínio de Sol	17	33	9
	20/08	Parcialmente Nublado	11	21	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	7	20	9
	22/08	Parcialmente Nublado	7	30	9
Colíder	17/08	Parcialmente Nublado	20	33	9
	18/08	Predomínio de Sol	19	35	10
	19/08	Predomínio de Sol	19	35	10
	20/08	Parcialmente Nublado	16	31	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	13	29	10
	22/08	Parcialmente Nublado	16	37	10
Cuiabá	17/08	Parcialmente Nublado	19	38	8
	18/08	Predomínio de Sol	21	38	8
	19/08	Predomínio de Sol	21	37	9
	20/08	Parcialmente Nublado	11	17	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	10	20	9
	22/08	Parcialmente Nublado	9	31	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	17/08	Parcialmente Nublado	20	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	21	36	9
	19/08	Predomínio de Sol	21	34	9
	20/08	Parcialmente Nublado	13	21	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	12	21	9
	22/08	Parcialmente Nublado	9	32	9
Juara	17/08	Parcialmente Nublado	19	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	20	38	10
	19/08	Predomínio de Sol	21	33	10
	20/08	Parcialmente Nublado	17	20	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	11	26	10
	22/08	Parcialmente Nublado	13	37	10
Juína	17/08	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	22	33	9
	18/08	Parcialmente Nublado	20	34	10
	19/08	Predomínio de Sol	22	34	10
	20/08	Parcialmente Nublado	11	23	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	10	22	10
	22/08	Parcialmente Nublado	14	33	10
Mirassol D'Oeste	17/08	Parcialmente Nublado	21	35	8
	18/08	Parcialmente Nublado	22	36	8
	19/08	Predomínio de Sol	20	36	9
	20/08	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	12	17	9
	21/08	Predomínio de Sol	10	16	9
	22/08	Parcialmente Nublado	7	27	9
Peixoto de Azevedo	17/08	Parcialmente Nublado	20	32	10
	18/08	Predomínio de Sol	20	34	10
	19/08	Predomínio de Sol	19	33	10
	20/08	Predomínio de Sol	18	35	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	13	29	10
	22/08	Parcialmente Nublado	17	37	10
Pontes e Lacerda	17/08	Pancadas de Chuva	20	33	9
	18/08	Parcialmente Nublado	20	35	9
	19/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	20/08	Possib. de Pancada de Chuva à Tarde	10	16	9
	21/08	Predomínio de Sol	9	17	9
	22/08	Parcialmente Nublado	6	27	9
Porto Alegre do Norte	17/08	Predomínio de Sol	20	37	10
	18/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	19/08	Predomínio de Sol	21	36	10
	20/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	17	36	10
	22/08	Predomínio de Sol	19	39	10
Rondonópolis	17/08	Parcialmente Nublado	15	37	8
	18/08	Predomínio de Sol	16	36	8
	19/08	Predomínio de Sol	19	36	8
	20/08	Parcialmente Nublado	12	19	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	11	20	9
	22/08	Parcialmente Nublado	8	31	9
São Félix do Araguaia	17/08	Predomínio de Sol	18	36	9
	18/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	19/08	Predomínio de Sol	18	36	10
	20/08	Predomínio de Sol	18	37	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	24	36	10
	22/08	Predomínio de Sol	19	38	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	17/08	Parcialmente Nublado	20	35	9
	18/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	19/08	Predomínio de Sol	21	35	10
	20/08	Parcialmente Nublado	14	26	10
	21/08	Variação de Nebulosidade	12	28	10
	22/08	Parcialmente Nublado	14	38	10
Sorriso	17/08	Parcialmente Nublado	19	37	9
	18/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	19/08	Predomínio de Sol	20	33	10
	20/08	Parcialmente Nublado	16	20	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	11	27	9
	22/08	Parcialmente Nublado	13	37	9
Tangará da Serra	17/08	Parcialmente Nublado	18	35	9
	18/08	Predomínio de Sol	17	36	9
	19/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	20/08	Parcialmente Nublado	9	17	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	7	19	9
	22/08	Parcialmente Nublado	7	31	9
Várzea Grande	17/08	Parcialmente Nublado	21	36	8
	18/08	Predomínio de Sol	20	36	8
	19/08	Predomínio de Sol	21	35	9
	20/08	Parcialmente Nublado	11	15	9
	21/08	Variação de Nebulosidade	9	19	9
	22/08	Parcialmente Nublado	11	29	9
Vila Rica	17/08	Predomínio de Sol	22	36	10
	18/08	Predomínio de Sol	21	35	10
	19/08	Predomínio de Sol	22	35	10
	20/08	Predomínio de Sol	21	34	10
	21/08	Predomínio de Sol	20	33	10
	22/08	Predomínio de Sol	21	37	10

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FORTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice**



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

EXTREMO (10). Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 16/08/2011 a 18/08/2011.



16/08/2011: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas: predomínio de sol. Atenção para o baixo índice de umidade do ar. Temperaturas elevadas.

17/08 e 18/08/2011: Em MT: possibilidade de pancadas de chuva a tarde. Nas demais áreas: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

Tendência: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT